

# REPORTAJE AL DR.H.B.WU PHD



Dr. Alan H.B. Wu

En primer lugar, quiero presentar al autor de este libro, el Dr. Alan H.B. Wu, quien es Profesor de Medicina de Laboratorio en la Universidad de San Francisco, California. Actualmente tiene a su cargo la jefatura de la sección de Química Clínica, Toxicología y Farmacogenómica de dicho hospital. Muchos de nosotros seguramente lo conocemos por su gran trayectoria en el campo de los marcadores cardíacos, así como en la evaluación del uso de los dispositivos utilizados en las pruebas que se realizan en el punto de atención del paciente (*Point of Care Testing*).

El Prof. Alan H.B. Wu desde hace mucho tiempo está realizando un excelente trabajo para promover el valor del laboratorio clínico en el público general. Cabe mencionar que antes de la pandemia los profesionales del laboratorio éramos prácticamente desconocidos para la sociedad.

Los que hemos tenido la fortuna de leer alguno de sus libros nos sentimos realmente identificados con sus historias, las cuales nos llevan a reflexionar y replantear nuestra actividad profesional diaria. En muchas de sus historias, el laboratorio ha salido fortalecido por

Por:

Q.F B.C Beatriz Varela



la contribución que ha realizado, tanto para el diagnóstico como para la resolución de casos clínicos complejos.

Muchos de ustedes en estos momentos se deberán estar preguntando cómo fue que llegó la Asociación Bioquímica Uruguaya (ABU) a traducir el libro **“El asesino oculto: cuando las pruebas de laboratorio clínico salen mal”** del Prof. Alan H.B. Wu. La colaboración con la traducción se gestó a partir de una reunión virtual, la cual se encontraba enmarcada en el XIII Congreso Uruguayo de Bioquímica Clínica 2020. El Prof. Alan H.B. Wu, había aceptado amablemente nuestra invitación para asistir presencialmente a nuestro congreso bajo el programa de profesor invitado de la *International Federation of Clinical Chemistry* ( IFCC ), sin embargo, la pandemia no permitió realizar el congreso en forma presencial y se realizó bajo la modalidad virtual. Fue así que en una de esas reuniones virtuales nació este proyecto.

Con el objetivo de difundir el libro “El asesino oculto: cuando las pruebas de laboratorio clínico salen mal” y contar algunos de los hechos escondidos detrás de este libro, decidimos

realizarle una entrevista al Prof. Alan H.B. Wu que esperemos sea de su interés. A continuación, se presenta el resultado de dicha entrevista:

### **1. ABU: ¿Qué le motiva a contar estas historias?**

Prof. Alan Wu: a pesar de que el 70% de las decisiones médicas son tomadas en base a los resultados del laboratorio, el laboratorio es infravalorado y subestimado. Los medios de comunicación presentan al laboratorio como una "caja negra", en donde las muestras entran y la información sale. Nadie fuera del laboratorio entiende el esfuerzo que se realiza para emitir un resultado de calidad. Mis historias indirectamente muestran el valor de nuestra profesión, es decir, que cuando las pruebas del laboratorio no son utilizadas de forma adecuada, se producen errores médicos. Pensé que era el momento de contar estas historias médicas fascinantes, en las que el laboratorio clínico proporcionó información crítica, la cual llevó a un buen resultado médico, o cuando faltó la misma condujo a un mal resultado.

### **2. ABU: ¿A qué público están dirigidos sus libros?**

Prof. Alan Wu: las historias están dirigidas a un público no especializado y están escritas al nivel de alguien que tiene cierta formación científica. Uno de los objetivos de mis libros es atraer a los estudiantes de secundaria y universitarios a nuestra profesión.

### **3. ABU: ¿Cuántos libros ha escrito y en qué idiomas están disponibles?**

Prof. Alan Wu: de los 6 libros que he escrito, 3 se han traducido al italiano, uno al coreano, uno al chino tradicional y otro al simplificado, y ahora uno al español. Hemos vendido unos 7.000 ejemplares del libro en formato papel y electrónico. Está por salir un séptimo libro "Un diario de COVID" el cual está dirigido a niños de secundaria y bachillerato.

### **4. ABU: ¿Sus historias están basadas en hechos reales?**

Prof. Alan Wu: sí, todos los relatos están basados en hechos reales, la mayoría de ellos procedentes de mis propias experiencias, también alguna de las historias que escribí se basaron en relatos periodísticos y de colegas. En las historias fue necesario cambiar algunos de los hechos no médicos, para que el paciente en el cual se basaron las historias no

las reconozca y por lo tanto no pueda reclamar una violación de su privacidad.

### **5. ABU: ¿Qué encontrará el lector en el libro "El asesino oculto: cuando las pruebas de laboratorio clínico salen mal"?**

Prof. Alan Wu: el libro le permitirá entender al lector cómo se utilizan los resultados del laboratorio clínico para la toma de decisiones médicas relevantes, y cuáles pueden ser las consecuencias si la información no se genera en forma correcta, o si los datos se interpretan de forma equivocada.

### **6. ABU: ¿Cuál es el objetivo que le gustaría alcanzar con sus libros?**

Prof. Alan Wu: debido a la disminución de los reembolsos por las pruebas de laboratorio, mi motivación es cambiar la imagen del laboratorio clínico para que los recursos puedan mantenerse a un alto nivel. La industria farmacéutica se enfrentó a una crisis similar hace una década. Cambiaron su imagen mediante una amplia campaña en los medios de comunicación. La industria del diagnóstico no tiene los fondos necesarios para adoptar este enfoque (ingresos de 1,25 billones de dólares frente a 0,085 billones, respectivamente). Mi objetivo es mostrar al público que necesita convencer a los legisladores para que apoyen al laboratorio clínico.

### **7. ABU: ¿Cómo ve el papel del profesional del laboratorio clínico a medio y largo plazo?**

Prof. Alan Wu: la profesión del laboratorio clínico tiene que pasar de ser simplemente un proveedor de información a ser un consultor médico. Esto solo puede hacerse si el personal del laboratorio recibe respeto y está dispuesto a ser más proactivo, por ejemplo, interactuando con los clínicos, asistiendo a las reuniones de los servicios asistenciales, haciendo presentaciones, etc.

### **8. ABU: ¿Cuál sería su sugerencia para elevar el perfil del laboratorio tanto a nivel del sistema de salud como de la comunidad?**

Prof. Alan Wu: como punto de partida, una sugerencia algo egocéntrica sería fomentar la lectura de mis libros, esto podría impulsar el diálogo entre el personal del laboratorio y el personal médico, y del laboratorio con el público en general. También la autoría de nuevos casos por parte de otros profesionales

del campo (todos tenemos historias cautivadoras que podemos contar que son "más extrañas que la ficción").

### 9. ABU: ¿Usted cree que funcionará realmente su plan para aumentar el perfil del laboratorio?

Prof. Alan Wu: después de haber publicado libros durante 6 años, me doy cuenta de que este "esfuerzo de base" es ineficaz y tiene pocas probabilidades de éxito. Por lo tanto, mi plan definitivo es crear una serie de televisión popular que se centre en el personal del laboratorio clínico con médicos y enfermeras como personajes secundarios. He iniciado conversaciones con productores, agentes y guionistas de Hollywood para presentar esta idea a los estudios.

### 10. ABU: ¿Qué es un modelo existente para una serie de televisión?

Prof. Alan Wu: la serie *Crime Scene Investigation* (CSI) es una de las series más exitosas de la historia de la televisión estadounidense (3 temporadas con más de 800 horas de episodios), este programa transformó la apreciación que tenía el público sobre la ciencia. Antes de CSI, los programas de crímenes estaban protagonizados por policías

y detectives (al igual que los programas de medicina actuales que solo cuentan con médicos y enfermeras). Hoy en día, como resultado directo de CSI, los estudiantes quieren convertirse en científicos forenses, los gobiernos locales han puesto más recursos en los laboratorios forenses y los miembros de los jurados tienen mayores expectativas en cuanto a la calidad de las pruebas presentadas en los casos de crímenes. Espero que un programa similar protagonizado por científicos clínicos haga lo mismo por nuestra profesión. Pero en lugar de resolver crímenes, estaríamos mejorando la salud y salvando vidas, una misión mucho más elevada y universal.

Esperamos que esta entrevista al Prof. Alan Wu les haya generado intriga, expectativas y deseo de leer el libro, para adentrarse en el apasionante mundo del laboratorio clínico.

Este libro se puede adquirir a través de Amazon y está disponible tanto en formato papel como en digital (Kindle). Es importante aclarar que no es necesario contar con un dispositivo de lectura de ebook, el libro una vez bajado se puede leer en la computadora, tablet o teléfono celular. Si alguna sociedad nacional quiere adquirir un número grande de libros para sus socios le pedimos que se pongan en contacto con la ABU.

