

I CONGRESO VIRTUAL LABCLIN 2020

SEQC^{ML}

Sociedad Española de Medicina de Laboratorio

Por:

Dr. José Puzo Foncillas

Jefe de Servicio de Análisis
y Bioquímica Clínica del
Hospital Universitario San
Jorge de Huesca
Presidente Comité Local
del Congreso Virtual
LABCLIN 2020



La decisión de celebrar el Congreso LABCLIN por primera vez en su historia en formato virtual fue tomada por las Sociedades Científicas del Laboratorio Clínico y estuvo basada en las garantías tecnológicas ofrecidas por la oficina técnica, y en el reconocimiento de la necesidad de mantener la formación continuada de los profesionales de la Medicina de Laboratorio, ya que la tecnología sigue avanzando y todos los pacientes necesitan la mejor atención sanitaria. El primer congreso virtual LABCLIN se celebró desde el 8 al 14 de noviembre y tuvo un notable éxito. El encuentro se siguió con extraordinario interés y podemos certificar que esta nueva experiencia ha alcanzado el alto nivel científico que han tenido siempre todas las actividades LABCLIN anteriores.

El programa científico y la realización operativa del Congreso virtual fueron inmejorables. Han contribuido a ello la preparación y puesta a punto de los Comités Científico y Organizador y la Secretaria Técnica del Congreso que realizaron grandes esfuerzos durante todo el año para conseguir que todo funcionara perfectamente, tanto en contenidos como en herramientas tecnológicas, temporalidad y calidad de las transmisiones.

El Congreso tuvo 1.132 inscripciones, 1.092 comunicaciones aceptadas, 31 sesiones entre las que se incluyen 12 simposios, 3 conferencias, 7 workshops. En el Congreso han intervenido 82 ponentes y 30 moderadores y han colaborado 9 empresas patrocinadoras, 5 de ellas con stand virtual. Las 3 sociedades

científicas organizadoras Asociación Española de Biopatología Médica- Medicina de Laboratorio, Asociación Española de Laboratorio Clínico y Sociedad Española de Medicina de Laboratorio contaron con la presencia de un stand virtual. Se concedieron tres premios y 7 accésits a las mejores comunicaciones al Congreso.

Durante todo el Congreso se realizaron actividades simultáneas, alcanzando más de 500 conexiones en cada sesión. Esto indica el gran interés y la dedicación de todos los congresistas. Durante el Congreso se obtuvieron más de 80.000 visitas a la plataforma virtual. En las sesiones científicas diarias se conectaron más de 1.000 usuarios registrados, tanto de España como de otros países. Por otro lado, las encuestas de satisfacción y evaluación del Congreso mostraron unos resultados muy buenos, con unas puntuaciones muy altas.

Las ponencias, tanto conferencias, mesas redondas, como workshops tuvieron un enorme interés y nadie parecía querer desconectarse del congreso. Hay que agradecer que, durante una semana entera, desde las 5 de la tarde, muchos facultativos de España y otros países estuvieran conectados a este Congreso debatiendo, aprendiendo y formándose de manera virtual y dando un ejemplo de dedicación. Solo ha faltado un aspecto imprescindible en el Congreso, que es el contacto humano y la posibilidad de estar con colegas y amigos del laboratorio clínico que tanto enriquecen nuestras reuniones y congresos anuales de LABCLIN.

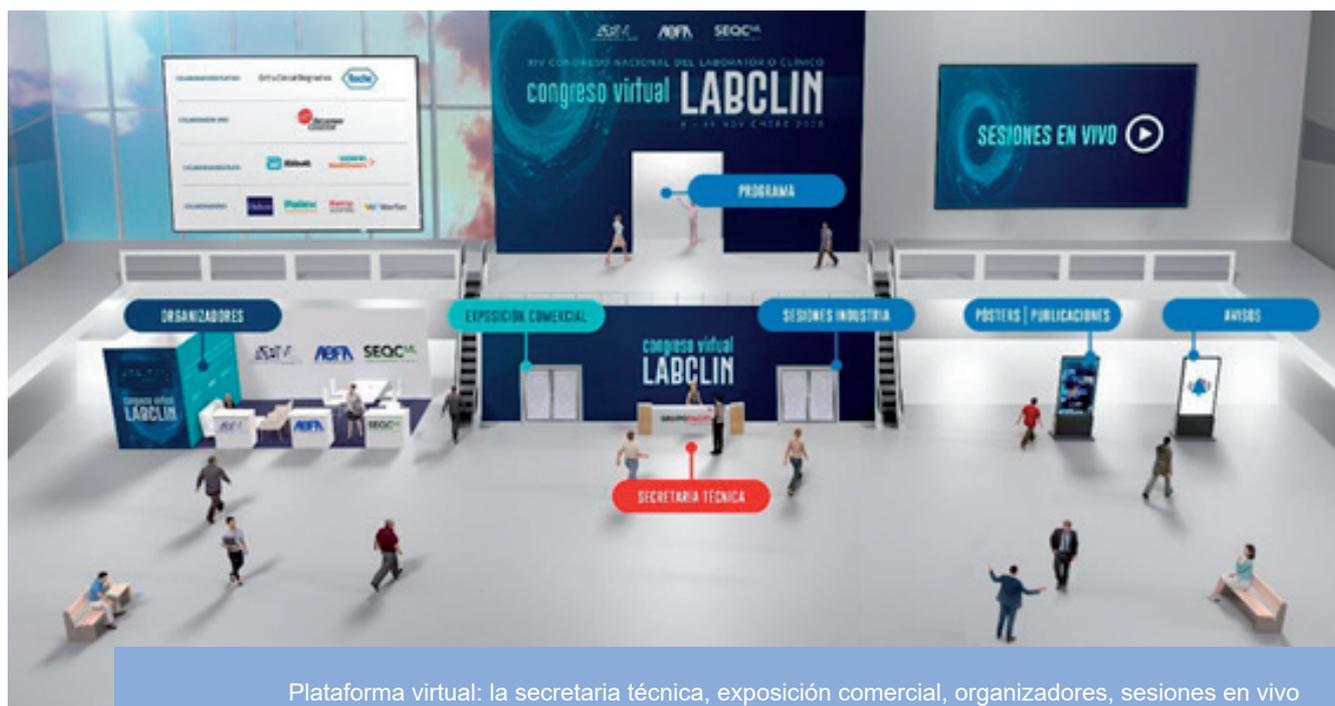
Durante el Congreso se desarrolló un amplio programa que ha constatado la importancia del laboratorio clínico en la prevención, detección y tratamiento de las enfermedades.

Los profesionales de la Medicina de Laboratorio han tenido un papel crucial en la pandemia por COVID-19 en nuestro país, participando en el diagnóstico e interpretación del resultado. Asimismo, en los pacientes ingresados, se han ocupado de la monitorización de los indicadores de pronóstico y los parámetros de respuesta; para orientar los tratamientos de cada paciente y valorar si estaban siendo efectivos.

El Congreso tuvo sesiones extraordinarias con una visión multidisciplinar del SARS-CoV-2, y con los procesos de adecuación del laboratorio durante la pandemia con la Dra. Ana Isabel Quinteiro y contó con la participación del Prof. Matthias Orth, miembro de la Junta Directiva de la Asociación Alemana de Laboratorio Clínico, que expuso las estrategias aplicadas en su país y la experiencia acumulada en los últimos nueve meses. El Profesor Orth revisó la gestión en Alemania de la enfermedad Covid-19, provocada por el SARS-Cov-2 en Alemania, desde el punto de vista del laboratorio clínico, se centró fundamentalmente en la agrupación de recursos, aunando los esfuerzos de los laboratorios públicos, privados, de investigación y las universidades. Esta estrategia les permitió conseguir inicialmente una capacidad diagnóstica

de 177.000 test/día, que en la actualidad ha aumentado a 1,6 millones de test por semana. En el congreso LABCLIN 2020 también se han presentado los modelos puntuales sobre la organización de los laboratorios en España, exponiéndose los datos de la gestión del laboratorio del Hospital de IFEMA (Feria de Madrid: Eventos, Ferias y Congresos), presentado por el Dr. Antonio Buño, que ha dejado una clara constancia de la rapidez y eficacia de sus actuaciones para poner a disposición de los pacientes ingresados en IFEMA un laboratorio de primer nivel: “todo ello gracias al esfuerzo y capacidad de los profesionales del Hospital Universitario La Paz” de Madrid.

Una parte importante de las sesiones se dedicó a la valoración de los marcadores para agilizar los procesos diagnósticos, definir con más precisión el pronóstico y colaborar con el seguimiento de los pacientes. Entre ellos cabe destacar como muy novedoso, la medición de la amplitud de distribución de los monocitos (MDW), que en los estudios preliminares destaca como un parámetro diagnóstico y pronóstico que cumple los criterios de especificidad, sensibilidad y bajo coste. Los datos son muy prometedores y fueron presentados por el Dr. Cristian Morales, del Hospital Universitario Germans Trias i Pujol de Badalona (Barcelona), que participa en uno de los estudios internacionales que están analizando la idoneidad de este marcador.



Plataforma virtual: la secretaria técnica, exposición comercial, organizadores, sesiones en vivo y demás funcionalidades.



En España fallecen al año unas 112.000 personas por algún tipo de cáncer. La tasa de mortalidad de cualquier tumor es inversamente proporcional al estadio en el que se diagnostica, por lo que es fundamental utilizar programas de cribado fácilmente aplicables a toda la población.

“Hoy en día, el uso de los biomarcadores en cáncer se aplica a la mayoría de los tumores, especialmente en la monitorización de la enfermedad”, comenta el **Dr. Álvaro González Hernández**, Director del Laboratorio de Bioquímica de la Clínica Universidad de Navarra.

Por ejemplo, el cáncer de mama es la primera neoplasia en la mujer, tanto en incidencia como en mortalidad. Provoca más de 6.000 muertes anuales y 30.000 casos diagnosticados. Los biomarcadores como el CA15.3 y otros son imprescindibles en la monitorización de la enfermedad.

Entre otros muchos temas se habló del papel esencial del laboratorio clínico en la orientación diagnóstica de las patologías lipídicas. En el congreso se resaltó la visión conjunta en la clínica de las dislipemias y el papel fundamental en la elaboración de los informes, justificación de resultados y detección precoz. El **Dr. Antonio J. Vallejo-Vaz**, del **Imperial Centre for Cardiovascular Disease Prevention** (Londres) comentó en su presentación:

“La Hipercolesterolemia Familiar (HF) es una enfermedad que se estima afecta a 200.000 personas en España, de las cuales solo el 10% están diagnosticadas y tratadas adecuadamente.

Y ello, a pesar de que la HF es una enfermedad que causa arteriosclerosis y puede producir eventos como ictus o infarto de miocardio en personas relativamente jóvenes y, por tanto, provocar un aumento de la morbilidad y mortalidad prematura”.

La HF es un trastorno genético que implica unas concentraciones plasmáticas de colesterol muy altas en los afectados, desde las etapas iniciales de la vida. En el año 1998 la Organización Mundial de la Salud (OMS) reconoció que esta enfermedad era una prioridad de salud pública mundial. Según la OMS, esta enfermedad afecta a 1 de cada 200-250 personas en todo el mundo de todas las razas y etnias.

El principal reto para luchar contra la Hipercolesterolemia Familiar es la detección precoz. Para ello, es fundamental el cribado de los casos desde Pediatría y Atención Primaria, y es esencial la implicación de los laboratorios clínicos.

Entre otros muchos temas, también se dedicó un espacio al papel de la cronobiología en la prevención de las diferentes patologías y en la planificación de una adecuada gestión de los recursos materiales y humanos. Los análisis ritmométricos nos ayudan a estudiar los meses más difíciles para la aparición de ciertas patologías y nos indica el objetivo para extremar la prevención y recursos en determinadas enfermedades. Estos datos permiten adecuar los programas preventivos y los recursos sanitarios a los períodos de intensificación de las patologías más prevalentes.

Este Congreso ha sido nuestro primer congreso virtual, pero esperamos con ilusión que el año 2021 tenga la generosidad de dejarnos celebrar nuestro próximo Congreso LABCLIN de forma presencial en la ciudad de Zaragoza.